



# Connaissances et pratiques des médecins généralistes vis-à-vis du cancer du sein au Maroc

N Abda<sup>a</sup>, S Elfakir<sup>a</sup>, M Berraho<sup>a</sup>, A Bijjou<sup>b</sup>, Y CHAMI Khazraji<sup>c</sup>, C Nejjari<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Laboratoire d'Epidémiologie, Recherche Clinique et Santé Communautaire-Faculté de Médecine et de Pharmacie de Fès-Maroc.

<sup>b</sup> Direction régionale de la santé, Fès-Boulmane, Maroc.

<sup>c</sup> Association Lalla Salma de lutte contre le cancer, Rabat, Maroc.

## Introduction

Le cancer du sein représente le premier cancer de la femme au Maroc et le diagnostic du cancer du sein est fait au stade I dans seulement 6 % des cas contre 57 % des cas au stade III et IV. L'objectif de l'étude est de décrire les connaissances et les pratiques des médecins généralistes en matière de détection précoce du cancer du sein (DPCS) au Maroc.

## Méthodes

Il s'agit d'une étude transversale réalisée en juillet 2011 sur un échantillon de 140 médecins généralistes exerçant dans des structures de soins de santé de base ainsi que dans des centres de référence de la santé reproductive dans les préfectures de Tanger, Beni Mellal, Taounate et Nador. Il s'agit des régions où la mise en place du programme Détection Précoce du Cancer du Sein (DPCS) n'est pas encore opérationnelle.

Les données ont été recueillies au moyen d'un auto questionnaire standardisé administré aux médecins généralistes concernés.

Les variables qualitatives étaient décrites en termes de proportions et les variables quantitatives étaient décrites en termes de moyenne, valeurs extrêmes et écart-type.

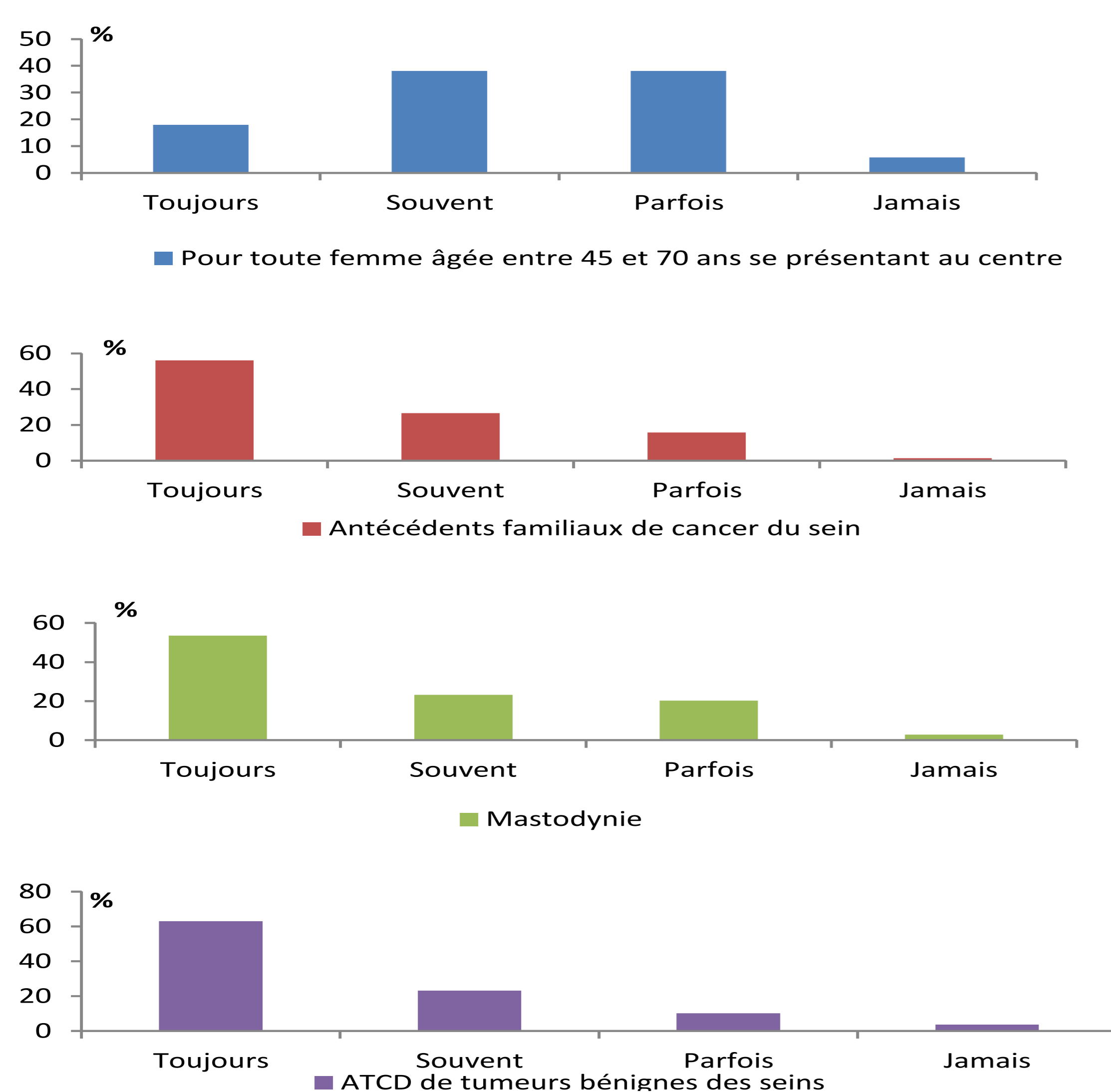


Figure 1- Les indications de la pratique d'un examen clinique des seins selon les médecins. Maroc 2012, n = 140.

## Résultats

L'âge moyen des médecins était de 41,12 ± 10,41 ans et 52,9% étaient de sexe masculin. La majorité des médecins affirmait l'existence d'une circulaire ministérielle dont l'objectif est la généralisation du dépistage du cancer du sein. La pratique de l'examen clinique des seins était rapportée par 18,0% des médecins pour toute femme âgée entre 45 et 70 ans et par plus de la moitié des médecins en cas d'antécédents familiaux de cancer du sein, en cas de mastodynie et en cas d'antécédents de tumeurs bénignes des seins (figure1). Les médecins déclaraient recommander la mammographie à 54,1% en cas de facteurs de risque et à 36,3% en cas d'un nodule mammaire. Le conseil systématique de l'autopalpation des seins était rapporté par 59,4% des médecins. En cas d'anomalie du sein, 99,3% des médecins réfèrent leurs patientes à un autre niveau d'offre de soin.

Table 1- Connaissances et pratiques des médecins dans le cadre du dépistage du cancer du sein. Maroc 2012, n = 140.

	N	%
<b>A votre connaissance existe-t-il une circulaire ministérielle dont l'objectif est la généralisation du dépistage du cancer du sein ?</b>		
Oui	6	85,7
Non	6	4,3
Ne sait pas	14	10,0
<b>Connaissez-vous le contenu de cette circulaire ministérielle?</b>	97	81,5
<b>Pratique de la mammographie</b>		
Toujours	12	8,9
En présence de facteurs de risques du cancer de sein	73	54,1
En présence d'un nodule mammaire	49	36,3
Souvent	0	0,0
Jamais	1	0,7
<b>Conseil de l'autopalpation aux patientes consultantes</b>		
Systématiquement	82	59,4
Souvent	45	32,6
Parfois	10	7,2
Jamais	1	0,7

## Discussion

Notre étude a montré que les connaissances et les pratiques des médecins généralistes en matière de DPCS n'étaient pas assez satisfaisantes d'où la nécessité d'une implantation urgente de ce programme et de promouvoir la formation continue des médecins généralistes.