



# Comportements alimentaires au Maroc

K. EL RHAZI<sup>1</sup> ; A.BOLY<sup>1</sup> ; C. SAMIERI<sup>2</sup> ; M-A .JUTAND<sup>2</sup> ; C.NEJJARI<sup>1</sup> ; P B. ATEAU<sup>2</sup>  
<sup>1</sup> Laboratoire d'Epidémiologie, Recherche Clinique et Santé Communautaire, Fès, Maroc.  
<sup>2</sup> Université Victor Segalen Bordeaux, Bordeaux, France.



## Introduction

Au Maroc, les caractéristiques de la transition nutritionnelle ne sont pas encore bien comprises.

## Objectif

Décrire les comportements alimentaires et les facteurs liés à ces habitudes dans un échantillon représentatif de la population marocaine.

## Méthodes

Une étude transversale a été réalisée en mai 2008 auprès de 2888 sujets âgés de 18 ans et plus. Le questionnaire utilisé comprenait 22 groupes d'aliments habituellement consommés. Une analyse en composante principale a été faite pour décrire les principaux comportements alimentaires. Les scores factoriels sur les quatre composantes principales ont été utilisés comme des variables indépendantes dans le modèle de régression linéaire multiple pour rechercher les déterminants des principaux profils alimentaires au Maroc.

## Résultats

La moyenne d'âge était de 41,6±15,2 ans et 50,5 % étaient de sexe féminin. Environ 41,8% provenaient de la zone rurale. La prévalence de l'obésité était de 13,4%..

L'ACP a permis d'identifier 4 composantes principales expliquant 39,5% de la variance totale. La première composante est caractérisée par une forte consommation d'aliments occidentalisés, ainsi elle est appelée «Comportement Alimentaire Occidentalisé» (CAO) et la deuxième composante appelée « Comportement Alimentaire Traditionnel » (CAT) est caractérisée par une forte consommation d'aliments plutôt traditionnels. Deux autres composantes appelées «Comportement Alimentaire Prudent» (CAP) et «Sain » (CATS), ont été caractérisées par une forte consommation d'aliments traditionnels avec de la viande comme source principale de protéines animales pour le CAP et de la volaille et des œufs pour le CATS.

Le CAO était positivement associé au niveau d'étude, au revenu familial, et à IMC. Le CAT était positivement lié au niveau d'éducation, à la retraite et à un revenu familial faible.

Le CAP était positivement associé au niveau d'étude et le CATS était positivement associé au nombre de personnes vivant sous le même toit.

**Tableau 1.** Principales composantes et les valeurs propres pour les variables alimentaires dérivées à partir du questionnaire de fréquence alimentaire, Echantillon de la population adulte marocains, 2008 (N = 2888)

	1er facteur CAO	2eme facteur CAT	3ème facteur CAP	4ème facteur CATS
Pain, biscuit	-0,16	0,09	-0,17	<b>0,40</b>
Riz, pâtes, pommes de terre, semoule	0,09	<b>0,23</b>	-0,20	<b>0,34</b>
Fruits frais	<b>0,57</b>	<b>0,34</b>	-0,28	0,01
Légumes frais ; légumes cuits	<b>0,33</b>	<b>0,52</b>	-0,08	<b>0,27</b>
Légumineuses: lentilles, pois chiches haricots secs...	0,03	0,46	<b>0,21</b>	<b>0,28</b>
Viandes rouges cuites à haute température de la	<b>0,38</b>	<b>0,54</b>	-0,24	-0,13
Viandes rôties ou grillées	<b>0,40</b>	0,12	<b>0,32</b>	-0,42
Viande transformée traditionnellement (khliaa, Qaddid ...)	0,02	0,13	0,11	0,06
viandes transformées modérément (charcuterie)	<b>0,45</b>	0,16	<b>0,52</b>	-0,11
Volaille	<b>0,26</b>	0,15	<b>0,46</b>	<b>0,43</b>
Œufs	<b>0,32</b>	-0,27	0,15	<b>0,47</b>
Poissons et fruits de mer	<b>0,50</b>	-0,34	0,10	0,03
Produits laitiers: lait, yaourt, fromage ...	<b>0,68</b>	-0,08	-0,27	0,14
Café	<b>0,53</b>	-0,32	-0,29	<b>0,22</b>
Thé vert	-0,37	<b>0,29</b>	<b>0,28</b>	<b>0,26</b>
Thé noir	0,14	-0,45	-0,31	-0,14
Jus	<b>0,56</b>	-0,03	0,02	-0,24
Soda	<b>0,53</b>	-0,11	<b>0,30</b>	-0,09
Valeur propre	2,89	1,63	1,31	1,27
<b>Variance expliquée (%)</b>	<b>16,07</b>	<b>9,04</b>	<b>7,28</b>	<b>7,06</b>
<b>Variance cumulée (%)</b>	<b>16,07</b>	<b>25,11</b>	<b>32,39</b>	<b>39,45</b>

**Tableau 2.** Les facteurs liés aux quatre composantes principales (Régression multiple ). Echantillon de la population adulte Marocaine 2008 (N = 2585).

	N	CAO			CAT			CAP			CATS				
		β	SE	p	β	SE	p	β	SE	p	β	SE	p		
Age	2585	-0,006	0,001	<0,001											
Origine				<0,001			<b>0,01</b>			-0,01	0,001	<0,001	-0,006	0,001	<0,001
Rural/urbain	1066	-0,37	0,04		-0,11	0,04				-0,17	0,04				
Sexe				<b>0,06</b>			<b>0,001</b>					<b>0,001</b>			
Masculin/féminin	1227	-0,11	0,06		-0,24	0,07				0,16	0,05				
Statut marital				<b>0,006</b>			<0,001								
Célibataire, Divorcé(e), veuf(ve)/ Marié(e)	782	0,12	0,04		-0,20	0,05									
Nombre de personne/ maison	2585	-0,01	0,005	<b>0,02</b>								0,03	0,006		<0,001
Niveau d'étude				<0,001			<0,01								<0,001
1-6 ans / 0	720	0,18	0,04	<0,001	0,05	0,05	<0,001			-0,19	0,05	<0,001			
7-12 ans / 0	552	0,45	0,05	<0,001	0,23	0,06	<0,001			-0,26	0,06	<0,001			
≥ 13 ans / 0	221	0,72	0,07	<0,001	0,19	0,09	<0,001			-0,27	0,08	<0,001			
Activité professionnelle				<0,001			<0,025								<0,05
Retraite/ Active	170	0,22	0,07	0,003	0,20	0,08	0,01					0,17	0,08		0,04
Sans emploi/ Active	177	-0,26	0,07	<0,001	0,04	0,08	0,62					-0,03	0,08		0,69
Femme au foyer/ Active	946	0,13	0,06	0,03	-0,13	0,07	0,08					0,34	0,04		<0,001
Etudiant/ Active	100	0,08	0,10	0,50	-0,18	0,11	0,10					0,10	0,10		0,68
Revenu familial				<0,001			<0,001								<0,001
2 000 à 4999/ ≥2 000	649	0,38	0,04	<0,001	0,10	0,05	0,03					0,47	0,08		<0,001
5000 à 9999/ ≥2 000	157	0,75	0,07	<0,001	0,08	0,09	0,35					0,45	0,08		<0,001
≥10 000/ ≥2 000	89	0,97	0,09	<0,001	-0,23	0,11	0,03					-0,70	0,13		<0,001
Ne sait pas/ ≥2 000	345	0,12	0,05	0,024	0,57	0,06	<0,001					0,27	0,09		0,005
Statut tabagique				<0,005			<0,001					<0,005			
Ancien/ Jamais	249	-0,04	0,05	0,001	-0,28	0,06	<0,001			0,11	0,07	0,13			
Fumeur/ Jamais	418	0,18	0,06	0,50	-0,27	0,07	<0,001			0,20	0,06	0,001			
IMC				<0,001											<0,05
25 - 29,9/ < 25	767	0,17	0,04	<0,001									-0,02	0,04	0,60
≥ 30/ < 25	328	0,21	0,05	<0,001									-0,12	0,06	0,03

## Conclusion

Les principaux comportements alimentaires identifiés ont permis de décrire en partie la notion de transition alimentaire au Maroc. Ces résultats pourraient contribuer à l'élaboration de recommandations pour une alimentation plus saine.