

Prévalence de l'hypertension artérielle en maisons médicales belges et facteurs associés

Auteurs : Yassinmè Elysée Somassè, Baudouin Denis, Marie Marganne, Pierre Drielsma

Ve CONGRÈS INTERNATIONAL
D'ÉPIDÉMIOLOGIE
ADELF/ÉPITER Bruxelles
Belgique

du 12 au 14 septembre 2012
"Épidémiologie et santé mondialisée"



L'hypertension artérielle (HTA) est reconnue comme la première cause de mortalité dans le monde (Ezzati et al 2002). En Belgique la prévalence a été estimée à 12,7% (enquête nationale de santé par interview 2008). Les maisons médicales (MM) sont des centres de santé de première ligne fonctionnant pour la plupart au forfait. La population soignée est plus jeune et plus défavorisée que dans le reste du pays. Objectif: Evaluer la prévalence de l'hypertension artérielle (HTA) dans la population belge soignée dans les MM et déterminer les facteurs de risque associés.

► MÉTHODES

Etude transversale descriptive basée sur les données électroniques de l'année 2011 de la population inscrite au forfait dans les MM à Bruxelles (17) et en Wallonie (25). Les sujets sont considérés comme hypertendus lorsque le diagnostic d'HTA est encodé dans leur dossier. La classification de la pression artérielle a été faite selon les recommandations conjointes de la Société Européenne de Cardiologie et de la Société Européenne d'Hypertension. Les facteurs associés à l'hypertension artérielle ont été recherchés par un modèle de régression logistique avec une procédure de sélection automatique pas à pas descendante.

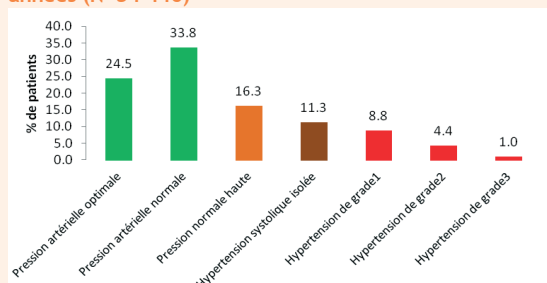
► RÉSULTATS

Tableau 1 : caractéristiques sociodémographiques et facteurs de risque

	N	%
Région	92 697	
Bruxelles		46.2
Wallonie		56.8
Sexe	92691	
% Masculin		48.8
Age	92 607	
% <65 ans		92.2
Invalidité	90 886	
% invalides		7.5
Catégorie sociale	90886	
% de Bénéficiaires de l'Intervention Majorée (BIM)		39.3
Tabagisme	92 697	
% oui		12.1
Obésité	92697	
% IMC>=25		14.6
Diabète	92 697	
% oui		4.0
Hypertension artérielle	92 697	
% oui		9.6

Prévalence standardisée HTA selon âge et sexe de la population belge: 13,3%

Répartition des patients ayant une valeur de pression artérielle mesurée et enregistrée dans les 5 dernières années (N=34 446)

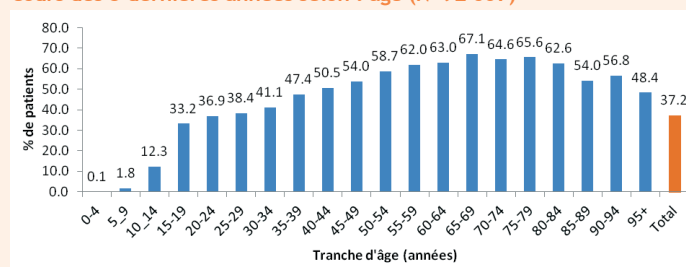


Le dépistage de l'HTA est assez ciblé : seuls 58,3% des patients mesurés avaient une TA normale.

► DISCUSSION

La prévalence (standardisée) de l'HTA, 13,3% était plus importante dans les MM que dans l'ensemble de la Belgique (12,7%). Un peu plus de la moitié des patients de 35 ans et plus ont eu une mesure de pression artérielle au cours des 5 dernières années. Ce pourcentage peut avoir été sous-estimé étant donné que les mesures ne sont pas toujours encodées surtout quand elles sont normales. Pour améliorer le taux de dépistage il faudra systématiser la mesure et l'enregistrement de la pression artérielle chez tous les sujets de 35 ans et plus et même dès 18 ans comme dans les recommandations américaines. Les activités de promotion de santé déjà en cours dans les MM doivent être renforcées et cibler l'HTA.

% de patients avec une valeur de tension artérielle enregistrée au cours des 5 dernières années selon l'âge (N=92 607)



La proportion de sujets dépistés pour l'HTA augmente avec l'âge mais commence par décroître après 70 ans. 56% des patients de 35 ans et plus ont été dépistés contre seulement 22% pour les moins de 35 ans.

Tableau 2 : facteurs associés à l'hypertension artérielle: régression logistique (N=90823)

	OR	IC à 95% de l'OR	p (Wald)
Bruxelles/Wallonie	1.34	[1.27-1.41]	<0.001
Hommes/femmes	0.91	[0.87-0.96]	0.001
35-64ans/<35 ans	17.48	[15.65-19.53]	<0.001
65 ans et +/<35 ans	83.32	[74.14-93.65]	<0.001
Invalides/sans invalidité	1.12	[1.02-1.22]	0.012
Diabétiques/non diabétiques	3.48	[3.22-3.76]	<0.001
IMC>=25/IMC<25	2.17	[2.10-2.24]	<0.001
Tabagiques/non tabagiques	1.38	[1.30-1.47]	<0.001

Pseudo R²= 34%. Facteurs NS sortis du modèle: régime d'assurance, catégorie sociale (BIM ou non BIM). En ordre de mutuelle ou non; niveau d'éducation non inclus pour faible encodage.

