



Rôle de la Varénicline dans le sevrage tabagique des fumeurs de la région de Monastir (Tunisie)

V^e CONGRÈS DE
L'ADELF/EPITER
Bruxelles
Belgique

El Mhamdi S, Sriha A, Bouanene I, Soltani MS

Département de Médecine Communautaire, Université de Monastir (Tunisie)

Introduction

La prise en charge du fumeur motivé à l'arrêt du tabac repose sur une évaluation clinique permettant de déterminer son degré de dépendance à la nicotine (par le test de Fagerström), de repérer des troubles anxio-dépressifs et une autre dépendance associée (alcool, cannabis...). Un soutien psychologique est recommandé en association au traitement médicamenteux, quel qu'il soit. Compte tenu d'une part de la bonne tolérance des TNS et d'autre part des effets indésirables, en particulier psychiatriques, de la Varénicline (CHAMPIX), la prescription de CHAMPIX est à réserver aux échecs des TNS. CHAMPIX représente un moyen thérapeutique supplémentaire de prise en charge du sevrage tabagique.

La Tunisie est l'un des pays qui font état d'une prévalence du tabagisme supérieure à 30% chez la population adulte de plus de 25 ans.

Ce travail vise la surveillance de l'efficacité et de l'innocuité de la Varénicline pendant 12 semaines d'utilisation.

Méthodes

Nous avons réalisé une étude observationnelle durant une période de deux ans (entre le 01/04/2010 et le 31/01/2011) au niveau de la de la consultation d'aide au sevrage tabagique du CHU de Monastir. Les participants étaient des adultes (âgés de 20 ans et plus) fumeurs pour les quels la Varénicline est prescrite pour la première fois et en seconde intention (après échec de la prescription des substituts nicotiniques).

A la première consultation (C1), chaque patient rempli un questionnaire auto-administré comportant l'histoire du tabagisme, l'évaluation de la dépendance nicotinique par le FTND (The Fagerström test for nicotine dependance) et du syndrome anxiodépressif par le test "hospital anxiety-depression scale" (HAD).

Les participants ont été suivis à cinq reprises (semaine 0, 1, 4, 8, et 12). L'abstinence tabagique à 12 mois a été jugée en s'appuyant sur les dire du patient et la mesure du co expiré. Les événements indésirables de la Varénicline (nausées, rêves anormaux, insomnie, idées suicidaires...) ont été recherchés à chaque visite de suivi.

Résultats

Un total de 300 adultes fumeurs ont été inclus ayant un âge moyen de $37,3 \pm 4,4$ ans et un score de Fagerström moyen de $6,9 \pm 1,7$.

Caractéristiques des participants à l'étude (N = 300)

Caractéristiques des participants	Nombre	%
Genre		
Femme	17	5,7
Homme	283	94,3
FTND		
Pas de dépendance	52	17,3
Dépendance légère / modérée	62	20,7
Dépendance forte	186	62
Nombre de visites		
≤ 3 visites	105	35
4 visites et plus	195	65
Avoir des amis fumeurs	230	76,7
Score HAD		
< 11	261	87
≥ 11	39	13

A la fin de la 12ème semaine de traitement 77 % (IC95 % [36 - 86]) parmi les participants étaient abstinents.

Les événements indésirables rapportés étaient les céphalées (6,5 %), et les nausées (3,4 %). Aucun événement indésirable grave (décès, des idées suicidaires) n'a été rapporté.

Recommandations

Au terme de ce travail nous avons constaté que la Varénicline (Champix) à montré son efficacité comme traitement de seconde intention dans le sevrage tabagique.

Ce résultat a été rapporté par plusieurs autres travaux . En effet, un essai thérapeutique portant sur 746 adultes a montré à la deuxième semaine de traitement que le taux d'abstinence était significativement plus important avec Varénicline par rapport aux substituts nicotiniques.

La Varénicline est actuellement recommandée par la Haute Autorité de Santé comme traitement dans le sevrage tabagique qui est prescrit en seconde intention après échec du traitement par substituts nicotiniques.