

# Les consommations alimentaires des bénéficiaires de l'aide alimentaire Étude Abena-2, 2011-2012, France<sup>(1)</sup>

G. Guibert \*, K. Castetbon\*\*, D. Grange\*, M. Vernay\*\*, H. Escalon\*\*\*, C. Vincelet\*.

\* Observatoire régional de santé Île-de-France, Paris, France. \*\* Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle, Institut de veille sanitaire, Université Paris 13, Bobigny, France.  
\*\*\* Institut national de prévention et d'éducation pour la santé, Saint-Denis, France. Contact courriel : c.vincelet@ors-idf.org

## Contexte et objectif

Depuis 2001, un des objectifs du Programme national nutrition santé (PNNS) est d'améliorer l'état nutritionnel des populations défavorisées.

⇒ Réalisation d'une première étude Abena<sup>(2)</sup> en 2004-2005 : écart important entre les fréquences de consommation de certains groupes d'aliments et les recommandations nutritionnelles du PNNS.

Depuis 2004-2005, le contexte économique et social, et l'organisation de l'aide alimentaire ont évolué.

⇒ Reconduction de l'étude Abena entre novembre 2011 et avril 2012.

**Objectif :** Décrire les consommations alimentaires des bénéficiaires de l'aide alimentaire et leurs évolutions depuis Abena-1.

## Méthodes

- Six zones urbaines en France : 4 identiques à Abena-1 (Paris, Marseille, Dijon, Seine-Saint-Denis) et 2 nouvelles (Val-de-Marne et Hauts-de-Seine).
- Deux types de structures d'aide alimentaire : repas à consommer sur place et denrées à emporter (sous forme de panier ou en libre-service).
- Tirage au sort à 2 degrés : structures (N=77, taux de participation : 93%) puis bénéficiaires de l'aide alimentaire (N=2019, taux de participation : 44%).
- Questionnaire administré en face-à-face.
- Prise en compte du plan de sondage et analyse sur données pondérées.
- Analyse des évolutions entre 2004-2005 et 2011-2012 brutes et ajustées sur les caractéristiques sociodémographiques.

## Résultats

- Profils sociodémographiques différents entre les structures «Repas» et les structures «Denrées» (Tableau 1).
- Plus de petits consommateurs de fruits et légumes (<3,5 fois par jour) et de produits laitiers (<3 fois par jour) dans les structures «Repas» que dans les structures «Denrées» (Figure 1), y compris après ajustement sur les caractéristiques sociodémographiques du tableau 1.
- Diminution entre 2004-2005 et 2011-2012 des proportions de petits consommateurs de fruits et légumes et produits laitiers dans les structures «Denrées», de viande, poisson, oeufs dans les structures «Repas» et de produits de la pêche dans les deux types de structures ; diminution restant significative après ajustement sur les caractéristiques sociodémographiques du tableau 1, excepté pour les produits de la pêche (structures «Denrées») et le groupe viande, poisson, oeufs (Figure 2).

Tableau 1 : Caractéristiques sociodémographiques des bénéficiaires de l'aide alimentaire selon le type de structures - Abena-2 (%)

	Denrées (N=1575)	Repas (N=444)	p
<b>Hommes<sup>(a)</sup></b>	24,4	87,2	<0,01
<b>Age<sup>(b)</sup></b>			0,01
<25	5,9	3,4	
25-34	21,9	10,1	
35-54	51,8	55,6	
55-64	13,7	18,9	
≥65	6,8	12,0	
<b>Au moins un enfant à charge<sup>(a)</sup></b>	63,9	3,9	<0,01
<b>Personne célibataire, veuve, divorcée ou séparée<sup>(c)</sup></b>	63,9	84,7	<0,01
<b>Pays de naissance<sup>(d)</sup></b>			<0,01
France	38,7	40,5	
Maghreb	32,2	15,8	
Autres pays d'Afrique	19,3	8,5	
Europe de l'Est	2,5	23,4	
Autre	7,3	11,8	
<b>Au moins une personne avec une activité rémunérée dans le foyer<sup>(e)</sup></b>	25,9	17,4	0,02
<b>Diplôme<sup>(f)</sup></b>			<0,01
Aucun, CEP	46,5	30,7	
CAP, BEP, Bac pro ou équivalent	32,8	31,4	
Bac général, BTS, DUT, DEST, DEUG	12,8	14,8	
2e ou 3e cycle universitaire, grande école	7,9	23,1	

Données manquantes : (a)DM=0 ; (b)DM=5 ; (c)DM=2 ; (d)DM=12 ; (e)DM=27 ; (f)DM=34 - Données pondérées

Figure 1 : Fréquences des consommations alimentaires selon le type de structures - Abena-2 (%)

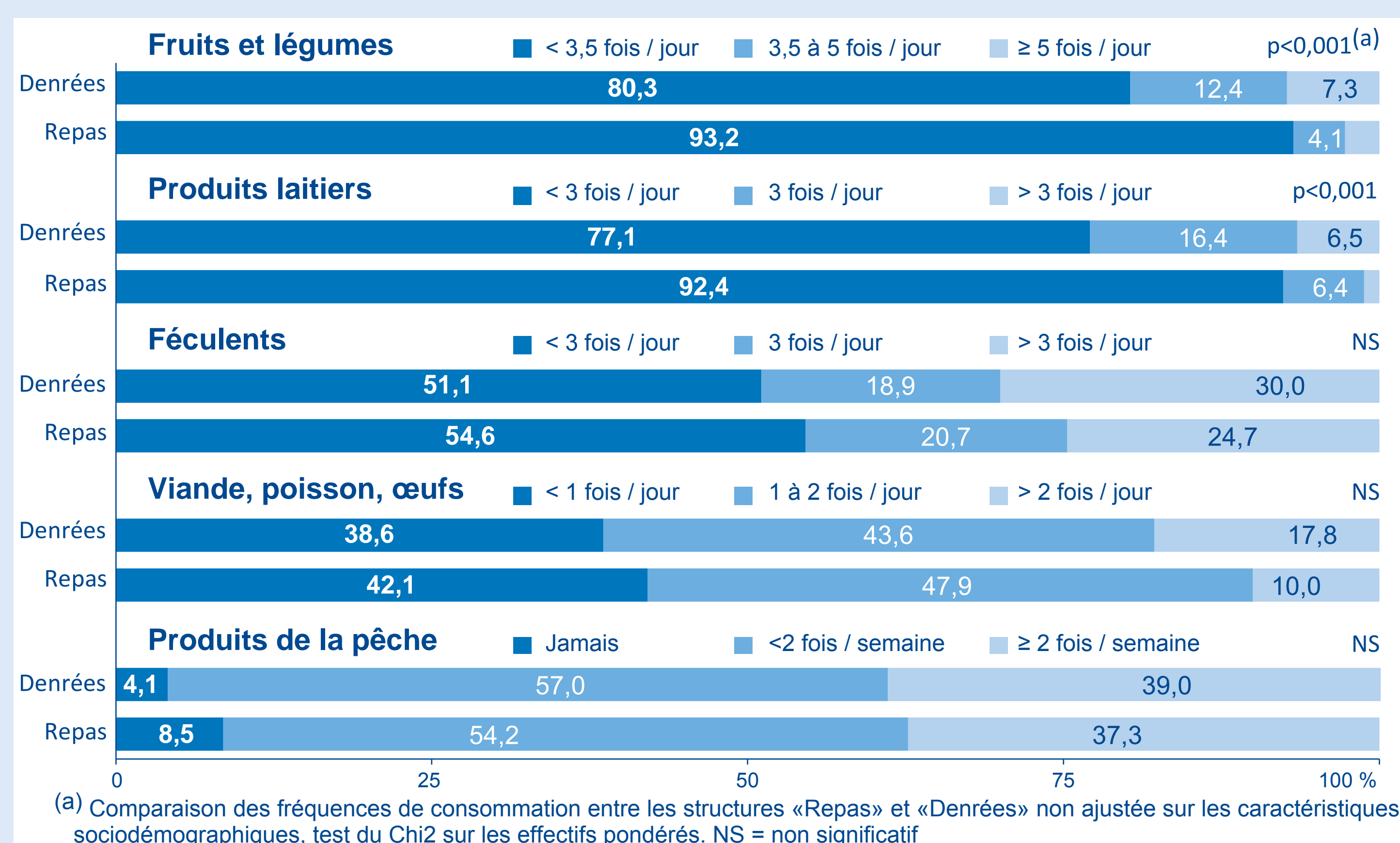
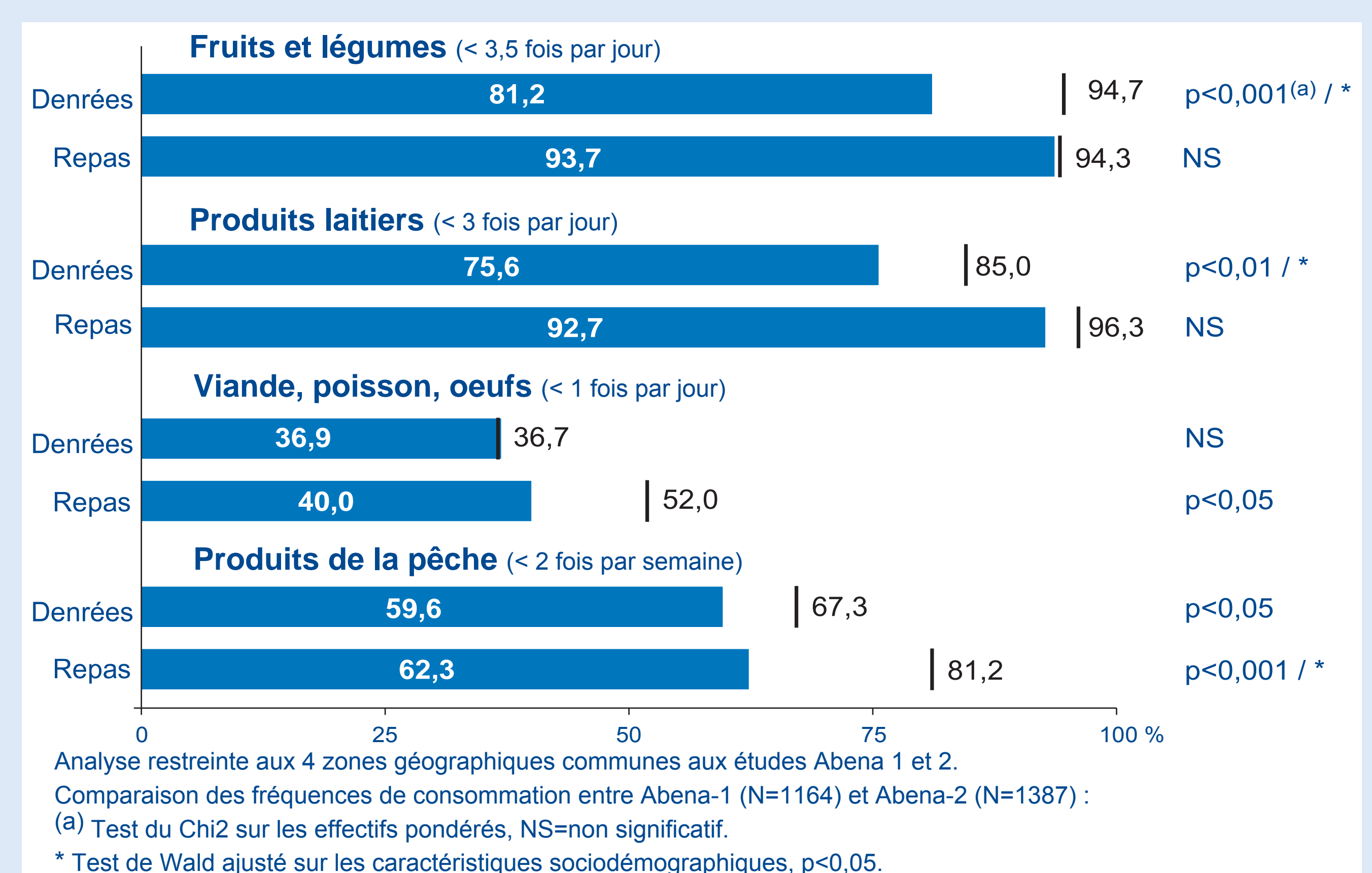


Figure 2 : Evolution des proportions de petits consommateurs entre 2004-2005 (□) et 2011-2012 (■) (%)



## Conclusion

Malgré un écart toujours important entre les fréquences de consommation et les recommandations, notamment parmi les bénéficiaires fréquentant des structures «Repas», ces résultats tendent à montrer une amélioration des consommations des fruits et légumes, produits laitiers et produits de la pêche depuis 2004-2005. Ils seront complétés par une analyse plus approfondie des déterminants de ces évolutions. Bien que limités à six zones urbaines, ces résultats seront utiles aux décideurs et aux associations afin de contribuer à l'amélioration de l'aide alimentaire en France.

(1) Etude Abena-2 - Alimentation et état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire. Etude coordonnée en 2011-2012 par l'Observatoire régional de santé Île-de-France (ORS ÎDF) en partenariat scientifique et financier avec l'Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Usen) (Institut de veille sanitaire (InVS) ; Université Paris 13) et l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), et en partenariat financier avec la Direction générale de la cohésion sociale (DGCS).

(2) Etude Abena - Alimentation et état nutritionnel des bénéficiaires de l'aide alimentaire. Etude réalisée en 2004-2005 par l'Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Usen) (Institut de veille sanitaire (InVS) ; Université Paris 13), l'Université de Paris 13 et le Conservatoire national des arts et métiers (Cnam). Rapport disponible : [http://www.invs.sante.fr/pmb/invs/%28id%29/PMB\\_3812](http://www.invs.sante.fr/pmb/invs/%28id%29/PMB_3812).

Nous remercions le personnel des structures d'aide alimentaire ainsi que les bénéficiaires ayant accepté de participer à l'étude.