



Enquête nationale sur la prise en charge du patient diabétique de type 2 en ambulatoire au Maroc



A. BOLY¹ ; A.NAJDI¹ ; S. EI FAKIR¹ ; M. BERRAHO¹ ; F. MAROUAN² ; C.NEJJARI¹

¹ Laboratoire d'Epidémiologie, Recherche Clinique et Santé Communautaire, Faculté de Médecine et de Pharmacie, Fès, Maroc.

² Société Marocaine d'Endocrinologie, Diabétologie et Nutrition

Introduction

Au Maroc, la prise en charge du diabète de type 2 en ambulatoire est capitale dans la réalisation du programme national de prévention et de contrôle du diabète.

L'objectif de ce travail est décrire la prise en charge du patient diabétique de type 2 en ambulatoire au Maroc et d'évaluer la qualité de cette prise en charge .

Méthodes

Il s'agit d'une enquête transversale multi centrique sur un échantillon de 493 sujets diabétiques de la population marocaine de 18 ans et plus. Les données ont été recueillies par administration d'un cahier d'observation au près de 43 médecins généralistes du secteur public et privée durant le premier trimestre 2011.

L'évaluation de la qualité de prise en charge de diabète repose sur des critères d'évaluation pertinents. Le taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c) a été utilisé comme principal critère d'évaluation de l'efficacité des substances hypoglycémiantes.

Résultats

Caractéristiques socio-démographiques

Le taux de réponse était de 93,0 %. L'âge moyen des patients était de 59,02 ans (ET 11,8) et 63,7 % des sujets étaient de sexe féminin. Plus de la moitié des sujets (54,4%) n'avaient qu'un niveau d'instruction primaire et 67,5% n'avaient pas de couverture sociale.

Données sur le diabète

L'antécédent de diabète familial était présent chez 45,7 % des patients. Pour les circonstances de découvertes, les signes cardinaux étaient les plus fréquents (soient 50,4 %). L'hypertension artérielle était la pathologie associée la plus retrouvée (74,0%).

Pour les examens effectués à la première consultation, le dosage de la glycémie à jeun était le plus effectué (95%) suivi du dosage du cholestérol total chez 83% des patients (figure 1). La valeur moyenne de la glycémie au moment du diagnostic était 2,63+/- 0,8 (1,63 à 6,10 g/l) .

Pour les examens pratiqués durant les 12 derniers mois, le dosage d'HbA1c était le plus effectué (80,6 %) (figure 2).

Pour l'évaluation de la prise en charge, 19,4% des sujets n'ont pas bénéficié du dosage de HbA1c au cours des 12 derniers mois. En se basant sur le dernier dosage de l'HbA1c, seuls 21,1% avaient un équilibre glycémique.

La disponibilité de laboratoire pour le dosage HbA1c était de l'ordre de 81,7% ; et le coût de cet examen était la principale difficulté (64%) dans sa réalisation. Le manque de matériel pédagogiques et éducateurs constituaient les principales difficultés dans l'éducation des diabétiques par les médecins.

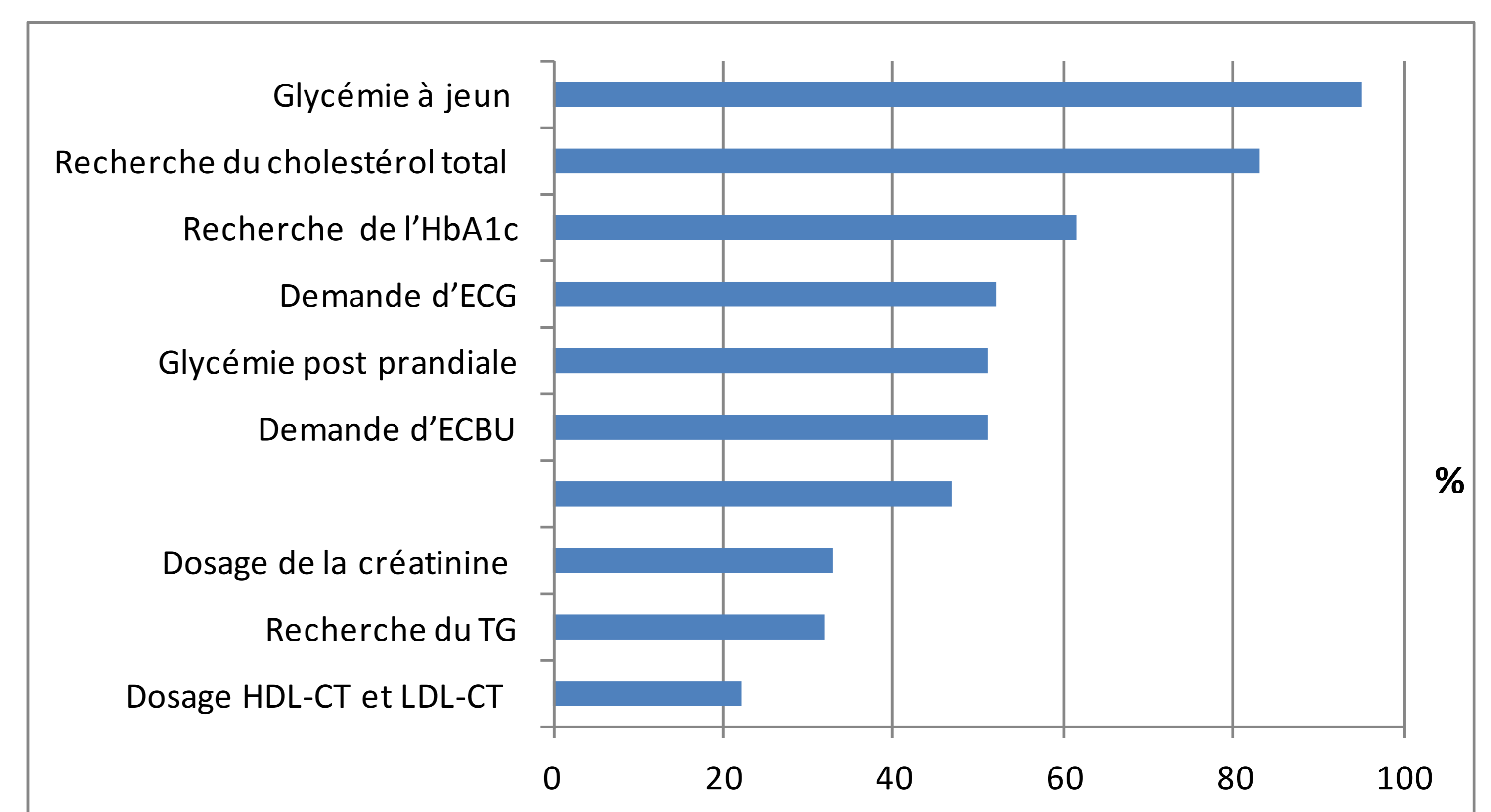


Figure 1- Bilan effectué à la première consultation.

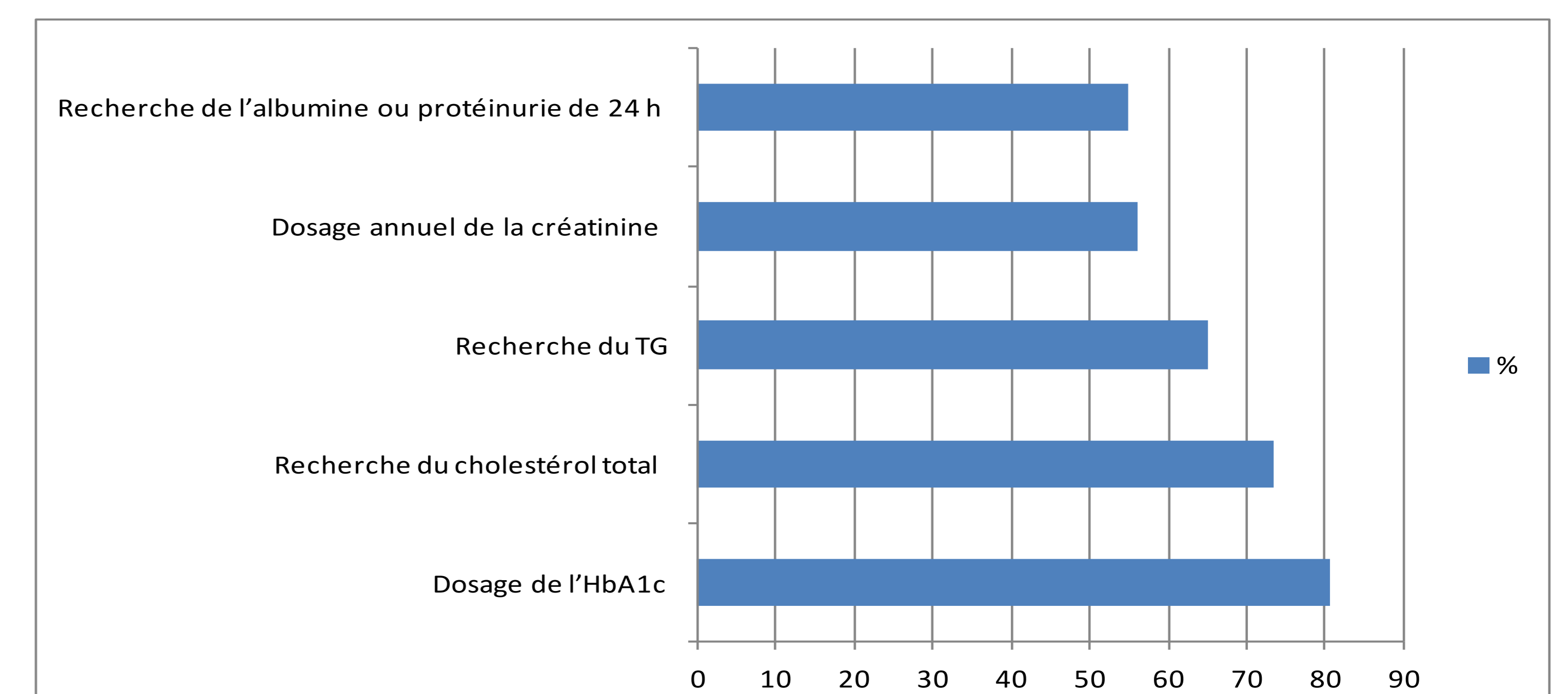


Figure 1- Bilan effectué durant les 12 derniers mois.

Données sur les médecins

Plus de la moitié des médecins exerçaient dans un milieu urbain (76,0%). La majorité d'entre eux (41,2%) avaient plus de 10 patients diabétiques en consultation par semaine ; 58,0% n'avaient pas eu une formation continue sur le diabète.

La disponibilité d'un médecin spécialiste en diabétologie était de l'ordre de 78,4% dans la zone d'exercice des médecins généralistes.

Conclusion

Cette étude observationnelle, a permis de mieux connaître la prise en charge ambulatoire du patient diabétique au Maroc et de fournir des éléments pouvant guider les programmes sanitaires de sensibilisation et d'éducation pour la prise charge du diabète en ambulatoire.