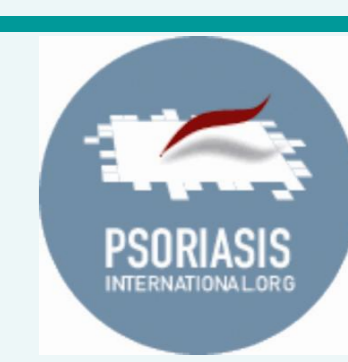


# PREVALENCE DU PSORIASIS EN MEDECINE GENERALE ET EN DERMATOLOGIE AU MAGHREB



ALGERIE : Aomar Ammar-Khodja, Bouadjar Bakar, Ismail Benkaidali, Amina Serradj, Abdelhamid Titi; MAROC : Hakima Benchikhi, Badreddine Hassam, Fatima-Zahra Mernissi, Amal Said, Abdelhak Sekkat; TUNISIE : Nejib Doss, Raouf Dhaoui, Mohamed Denguezli, Insaf Mokhtar, Hamida Turki<sup>a</sup>; Alice Sanchez Ponton<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Groupe de Réflexion Maghrébin sur le Psoriasis, Psoriasis International Network, <sup>b</sup> BIOSTATEM – 205, Avenue des Gardians – 34160 Castries

## CONTEXTE

- ❖ Le psoriasis est une pathologie courante qui fait l'objet de nombreuses études à travers le monde. Néanmoins, les données restent encore insuffisantes pour certains pays, notamment au Maghreb, où peu d'études ont été menées à ce jour permettant de caractériser le psoriasis et sa prise en charge médicale.
- ❖ Créé en 2010 en lien avec la Fondation René Touraine et le réseau mondial « Psoriasis International Network », le Groupe de Réflexion Maghrébin sur le Psoriasis regroupe 15 dermatologues Algériens, Marocains et Tunisiens. Son objectif est d'initier réflexions et actions sur le psoriasis dans les pays du Maghreb en l'absence de données spécifiques. PSOMAG est la première étude supportée par ce Groupe de Réflexion.

## OBJECTIFS

- ❖ **Principal** : Evaluer la prévalence des cas de psoriasis vus en consultation par les médecins généralistes (MG) et dermatologues, exerçant en libéral, ou à l'hôpital / dispensaire au Maghreb.
- ❖ **Secondaires** :
  - Estimer la prévalence des cas de psoriasis vus ou suivis en médecine dans chacun des 3 pays (Algérie, Maroc et Tunisie), en tenant compte de la fraction de sondage.
  - Estimer la proportion homme/femme des cas de psoriasis vus ou suivis en médecine.

## METHODES

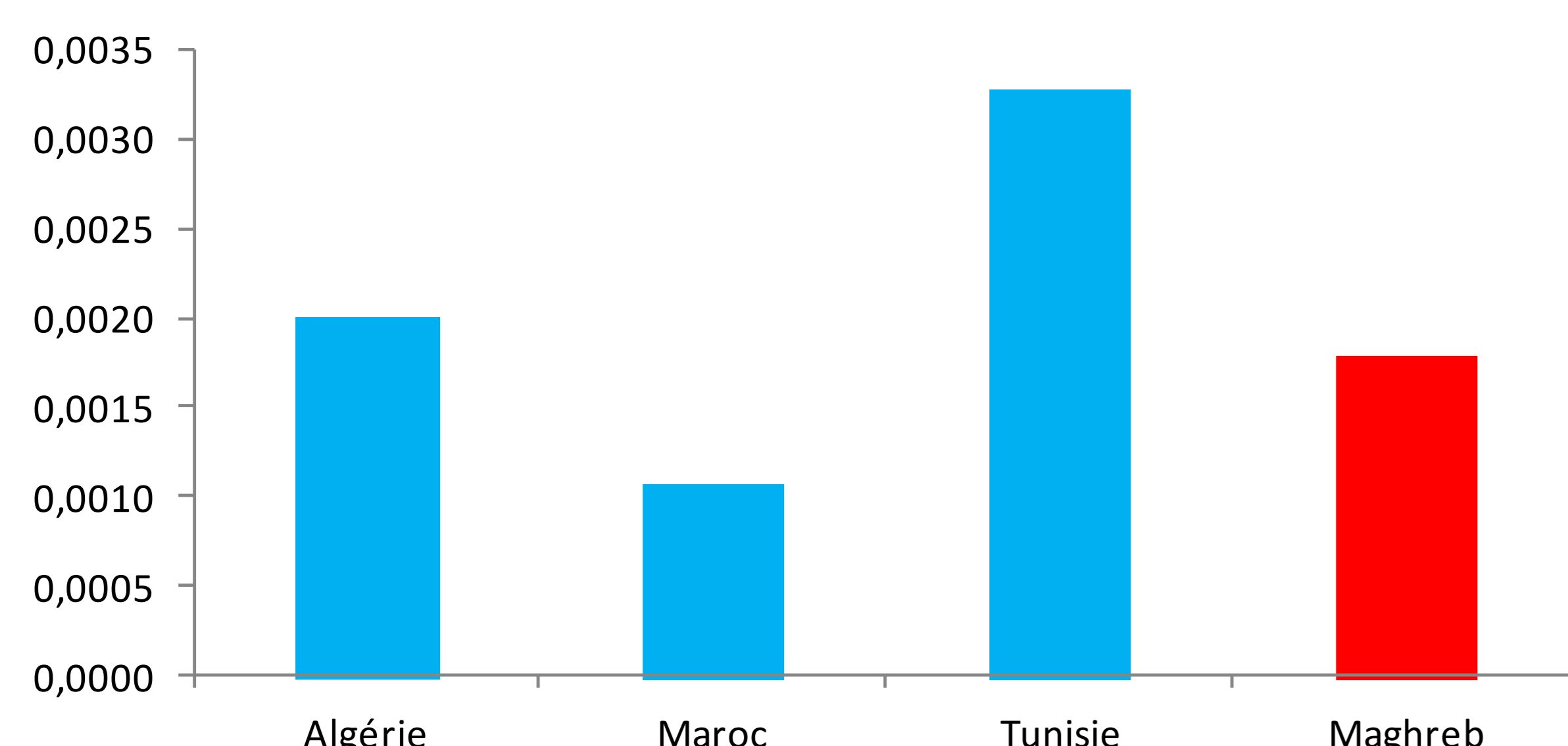
- ❖ Etude épidémiologique transversale rétrospective maghrébine, mise en place auprès de dermatologues et de MG exerçant en cabinets privés ou dispensaires/hôpitaux, après tirage au sort stratifié sur les wilayas, régions et gouvernorats en Algérie, Maroc et Tunisie respectivement, via des questionnaires complétés par les médecins participants.
- ❖ L'étude a été proposée à un échantillon représentatif de dermatologues et de MG dont les données démographiques sont les suivantes : âge, sexe, pays et région d'exercice du médecin, type de centre, spécialité.
- ❖ **Données recueillies par le médecin** : nombre de patients vus en consultation par jour, nombre de patients atteints de psoriasis venus en consultation au cours des mois de **mai et juin 2011** (si aucun cas, nombre de patients avec psoriasis vus en consultation sur les 6 derniers mois), et proportion homme/femme.

## RESULTATS

Parmi les 289 médecins interrogés, toutes catégories confondues, 131 sont d'Algérie, 51 du Maroc, et 107 de Tunisie. 78.5% sont des généralistes pratiquant pour la plupart en cabinet privé (93%). L'âge moyen des médecins participant à l'étude est de 52.7 ans, variant entre 26 et 72 ans et 77% de ces médecins sont des hommes.

### Prévalence des cas de psoriasis au Maghreb

**Figure 1.** Prévalence globale du Psoriasis suivi en médecine générale et en dermatologie

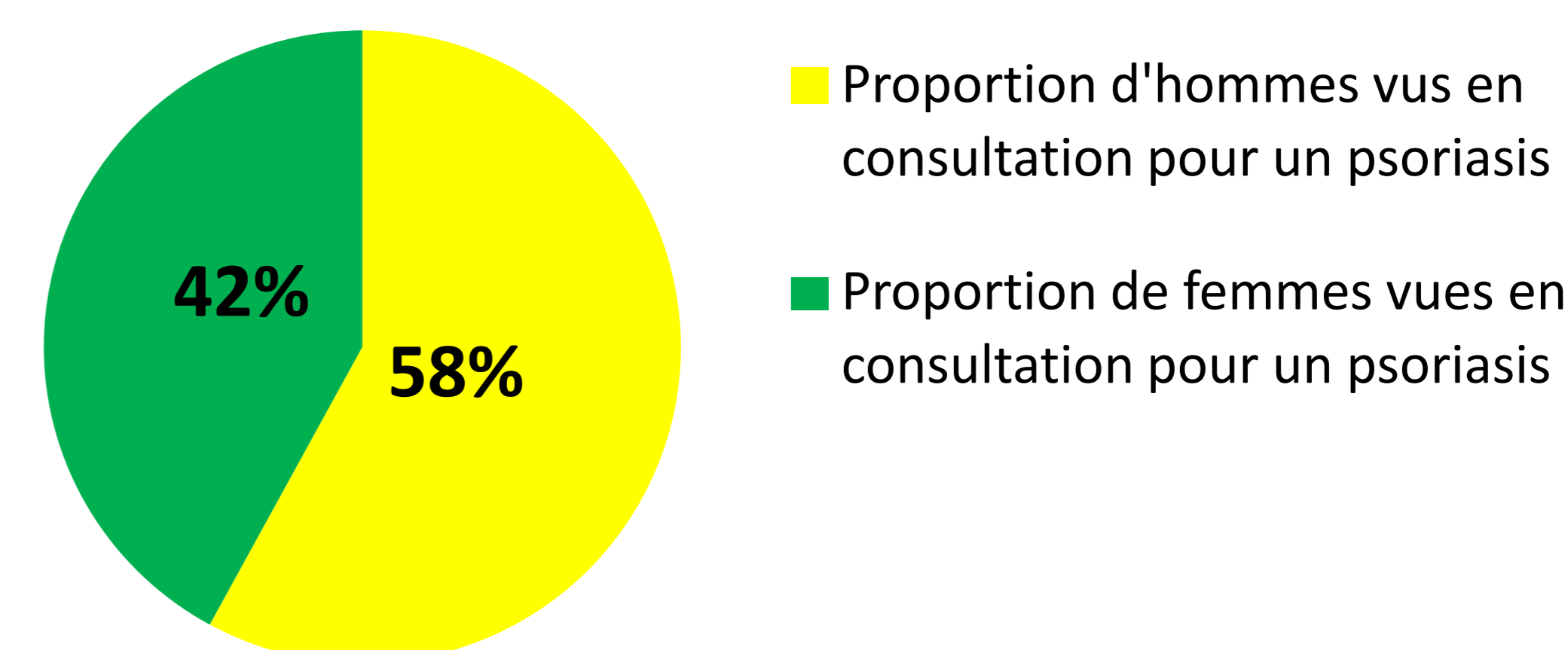


- ❖ Prévalence globale du psoriasis chez les MG et les Dermatologues :
  - Algérie : 2.00 / 1000 (IC<sub>95</sub> [1.84/1000 ; 2.15/1000])
  - Maroc : 1.07 / 1000 (IC<sub>95</sub> [0.94/1000 ; 1.21/1000])
  - Tunisie : 3.28 / 1000 (IC<sub>95</sub> [3.03/1000 ; 3.52/1000])

**Prévalence du psoriasis suivi en médecine générale et en dermatologie au Maghreb : 1.79 / 1000 (IC<sub>95</sub> [1.63/1000;1.95/1000])**

### Proportion homme/femme des cas de psoriasis

**Figure 2.** Proportion homme/femme de cas de psoriasis au Maghreb



- ❖ Proportion homme/femme de cas de psoriasis parmi les patients venus consulter pour un psoriasis :
  - Algérie : 55% d'hommes
  - Maroc : 61% d'hommes
  - Tunisie : 60% d'hommes

## CONCLUSION

- ❖ 289 médecins ont participé à l'étude dont une majorité de médecins généralistes.
- ❖ Plus de la moitié des patients avec psoriasis, vus en consultation au cours des 2 derniers mois, chez les MG et dermatologues de l'étude, sont des hommes.
- ❖ La prévalence du psoriasis est très faible par rapport aux estimations faites dans d'autres pays<sup>1,2,3</sup>. Ceci semble confirmer le fait que la pathologie est mal connue, entraînant un sous-diagnostic au Maghreb, d'où une nécessité de dispenser une formation appropriée à la fois aux patients et aux médecins. Par ailleurs, on observe une faible densité médicale au Maghreb (un dermatologue pour plus d'un million d'habitants) pouvant expliquer que les patients n'aient pas tous accès de façon optimale aux soins spécialisés.
- ❖ Cette étude est le premier volet d'une recherche globale sur le psoriasis au Maghreb qui se poursuit actuellement par la caractérisation des profils épidémiologiques et cliniques des cas suivis en médecine, ainsi que par l'évaluation du nombre de cas non diagnostiqués : étude EPIMAG.

## REFERENCES

<sup>1</sup> Dereure O, Guillhou JJ. Epidémiologie et génétique du psoriasis. *Ann Dermatol Vénérol* 2003; 130:829-836

<sup>2</sup> Skali S, Berrada R, Benchikhi H, Lakhdar H. Profil épidémiologique du psoriasis au service de dermatologie de Casablanca. *Etude de 3 021 cas. Nouv Dermatol* 2009; 28:427-430

<sup>3</sup> Koo J. Systemic sequential therapy of psoriasis: a new paradigm for improved therapeutic results. *J Am Acad Dermatol* 1999; 413:S25-S28