

Binge drinking et comportements à risque chez les étudiants

MP Tavoracci ^{a,b}, S Grigioni ^c, L Richard ^c, P Déchelotte ^{b,c}, J Ladner ^{a,b}

a-Département d'épidémiologie et de santé publique CHU Rouen, Hôpitaux de Rouen, Rouen, France

b-Inserm U1073, Université de Rouen, Rouen, France

c-Département de nutrition, CHU Rouen, Hôpitaux de Rouen, Rouen, France

Définition du binge drinking

- « Conduite d' alcoolisation massive dans un temps très court »
- OU « intoxication alcoolique aiguë »
- OU « alcoolisation paroxystique intermittente ».

- Il s' agit d' une consommation frénétique avec une recherche intentionnelle et organisée d' ivresse.
- Consommation en une seule occasion de 5 verres ou plus pour les hommes et de 4 verres ou plus pour les femmes. Naimi JAMA 2003

Conséquences du binge drinking

- Immédiates
 - Perte de contrôle
 - Comportements à risque violents et impulsifs
 - Accidents de la voie publique, sport
 - La personne alcoolisée devient la victime idéale de rixes, de manipulations et de violences physiques, morales ou sexuelles.
 - Coma éthylique



Objectifs

- Mesurer la prévalence du binge drinking régulier chez les étudiants
- Identifier les comportements à risque et consommations associés au binge drinking chez les étudiants

« Ta Santé en un Clic »

- Enquête transversale
- 2009-2011
- Etudiants de l'enseignement supérieur
- 7 campus en Haute Normandie
- Etude en ligne
- Auto-questionnaire anonyme complété en ligne sur le site www.tasanteenunclic.org

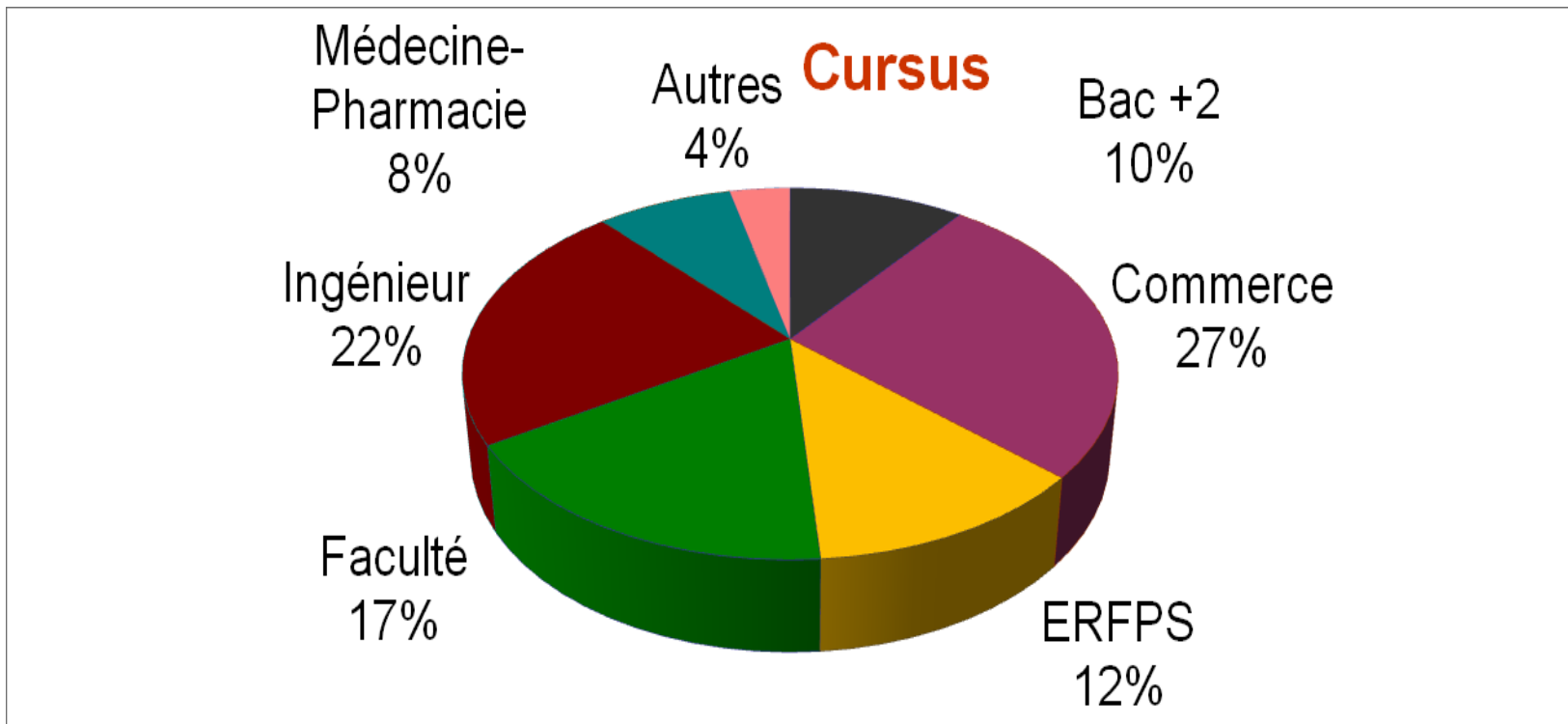


Données recueillies

- Socio démographique : Age, sexe, cursus universitaire
- Tabac
- Utilisateur de cannabis
- Consommation d'alcool
- Mésusage de l'alcool
 - Test ADOSPA (questionnaire CRAFFT) : 6 questions ; + > 2 réponses positives
- Binge drinking régulier (au moins 1 fois/semaine)
- Niveau de stress
 - Echelle de stress perçu de Cohen : 10 questions, score de 0 à 40
- Risque de cyberaddiction
 - Questionnaire de Orman : 9 questions, score de 0 à 9
- Risque de troubles de la conduite alimentaire
 - Questionnaire Scoff

Caractéristiques socio démographiques

- Au total, 1873 étudiants inclus
- Sexe ratio H:F=0,52
- Age moyen (écart-type) : 20,8 ans (2,1 ans)



Comportements à risque chez les étudiants

Prévalence binge drinking

1 fois / mois : 24,6% (IC95%=22,3-26,5)

régulier* : 16,2% (IC 95%=15,5-17,9)

	Femmes (n=1238)	Hommes (n=635)	Total (N=1873)	p
Tabac %	21,2	27,0	23,2	0,03
Cannabis régulier %	1,8	7,2	3,6	<10 ⁻³
Alcool régulier %	13,4	33,0	20,0	<10 ⁻³
Mésusage alcool %	21,9	42,0	28,7	<10 ⁻³
Binge drinking régulier* %	8,5	31,0	16,2	<10⁻³
Risque TCA %	28,1	10,8	22,1	<10 ⁻³
Risque cyber addiction %	24,5	31,5	26,7	0,007
Stress (score moyen) (ET)	17,3 (6,9)	13,8 (6,5)	15,9	<10 ⁻³

* Au moins un épisode par semaine

Episodes de binge drinking selon le cursus universitaire

	Binge drinking %	p
Bac +2	16,1	<10 ⁻³
Ecoles de Commerce	31,8	
ERFPS*	10,3	
Facultés	15,7	
Ecoles d'Ingénieur	10,9	
Médecine-Pharmacie	7,7	
Autres cursus	17,2	

*ERFPS : école régionale de formation des professions de santé

Facteurs associés au binge drinking

%	Binge drinking	p	ORa (IC 95%)
Sexe			3,1 (2,2-4,3)
Homme	31,0	<10 ⁻³	
Femme	8,5		
Tabac			2,0 [1,4-2,9]
Oui	32,9	<10 ⁻³	
Non	12,7		
Cannabis régulier			3,6 [1,8-7,0]
Oui	60,3	<10 ⁻³	
Non	15,9		
Alcool régulier			3,2 [1,5-6,4]
Oui	54,8	<10 ⁻³	
Non	7,5		
Mésusage alcool			2,7 [1,9-3,8]
Oui	37,4	<10 ⁻³	
Non	8,6		
Risque TCA			1,2 [0,7-1,8]
Oui	16,7	0,54	
Non	18,0		
Tendance cyber addiction			1,2 [0,8-1,8]
Oui	29,1	0,008	
Non	22,8		
Stress			0,7 [0,5-1,1]
Oui	17,7	0,007	
Non	25,9		

Conclusion

- Le binge drinking régulier
 - Concerne un étudiant sur 6 en Haute Normandie (27% MMWR 2012)
 - S'intègre dans une consommation régulière + mésusage de l'alcool
 - Polyconsommateurs (tabac + cannabis)
 - Ne semble pas associé au cursus (prévalence + élevée en écoles de commerce)
 - Pas d'autre conduite à risque associée (TCA, cyber addiction)

Conclusion

- Information sur les risques immédiats
 - les adolescents qui ne boivent pas encore
 - ceux qui sont dans des conduites de binge drinking
 - et les adultes jeunes en demande d'aide
- Forum Ta Santé en un Clic : information par les pairs
- Limiter (et non interdire) l'alcool lors des soirées étudiantes ?

Ta santé en un clic

