

Epifane

Etude épidémiologique en France sur l'alimentation et l'état nutritionnel des enfants pendant leur première année de vie

Les facteurs associés à l'arrêt de l'allaitement maternel à un mois

Catherine de Launay, Katia Castetbon, Caroline Guerrisi, Benoit Salanave

Unité de surveillance et d'épidémiologie nutritionnelle (Usen)
Institut de veille sanitaire – Université Paris 13
Bobigny France

Contexte et enjeux

Contexte:

- L'allaitement maternel est admis comme la forme optimale de l'alimentation du nourrisson.
- L'OMS recommande l'allaitement exclusif pendant les 6 premiers mois de vie.
- La France dispose de peu de données statistiques au niveau national sur la durée de l'allaitement maternel et son exclusivité.

Enjeux :

- Connaître la poursuite de l'allaitement maternel après son initiation à la maternité.
- Identifier les freins à la poursuite de l'allaitement maternel une fois celui-ci initié.

Objectif :

- Identifier les facteurs associés à l'arrêt de l'allaitement maternel avant un mois.

Méthodes

Population d'étude :

Mères qui ont déclaré allaiter à la maternité (sein seul ou mixte) : n=2252

Mères qui ont répondu aux recueils à 1 mois : n=1821

Mères qui ont répondu à toutes les questions des variables explicatives : n=1681

25,4% de mères non retenues pour les analyses

Variable d'intérêt :

Arrêt définitif de l'allaitement maternel avant 29 jours : 343 arrêts sur les 1681 mères (20,3%)

Statistiques :

Toutes les données sont pondérées et redressées

Régression logistique

Caractéristiques socio-démographiques

Variables		Allaitement à la maternité (n=1681) %	Arrêt à 1 mois (n=343) %
Age de la mère (ans)	18-24	12,7	21,2 *
	25-29	32,2	31,4
	30-34	34,3	31,2
	≥35	20,8	16,2
Mariée	Oui	50,7	41,4 *
	Non	49,3	58,6
Niveau d'études	Bac ou moins	37,8	55,2 *
	Bac+1 et plus	62,2	44,8
Lieu de naissance (mère)	France	87,5	93,5 *
	Etranger	12,5	6,5
Indice de masse corporelle avant grossesse	<18,5	5,8	6,2 *
	18,5-24,9	67,2	61,3
	25,0-29,9	18,4	22,9
	≥30	8,6	9,6
Parité	Primipare	43,7	48,6 *
	Multipare	56,3	51,4

* Différence statistique à $P < 0,20$ entre les mères qui ont arrêté l'allaitement avant 1 mois et celles qui continuent

Variables liées à la naissance

Variables		Allaitement à la maternité (n=1681) %	Arrêt à 1 mois (n=343) %
Type de grossesse	Simple	99,2	98,2 *
	Multiple	0,8	1,8
Accouchement par voie basse	Oui	82,7	79,2 *
	Non	17,3	20,8
Prématurité	37 SA et plus	96,4	97,0
	33 à 36 SA	3,6	3,0
Petit poids de naissance	2 500 g et plus	96,3	97,1
	< 2 500 g	3,7	2,9
Apgar à 5 minutes	10	94,8	96,7
	8-9	4,5	3,3
	≤ 7	0,7	0,0

* Différence statistique à $P < 0,20$ entre les mères qui ont arrêté l'allaitement avant 1 mois et celles qui continuent

Comportements en lien avec la grossesse et l'accouchement

Variables		Allaitement à la maternité (n=1681) %	Arrêt à 1 mois (n=343) %
Tabac pendant la grossesse	Non	88,1	82,3 *
	Oui	11,9	17,7
Alcool pendant la grossesse	Non	93,2	92,6
	Oui	6,8	7,4
Préparations accouchement	Oui	64,0	59,9 *
	Non	36,0	40,1
Perception du conjoint	Positive	87,6	87,4
	Négative	0,7	0,6
	NSP ou sans conjoint	11,7	12,0
Contact peau à peau	≤ 1 heure	83,6	80,5 *
	> 1 heure	16,4	19,5
Avoir eu des difficultés pendant les tétées	Non	45,4	24,1 *
	Oui	54,6	75,9
Mode d'allaitement	sein	88,1	68,6 *
	mixte	11,9	31,4

* Différence statistique à $P < 0,20$ entre les mères qui ont arrêté l'allaitement avant 1 mois et celles qui continuent

Facteurs associés à l'arrêt de l'allaitement maternel : modèle final

Variables		OR ajustés*	IC 95
Age de la mère (ans)** ref : 30-34 ans	18-24	1,40	[0,92-2,12]
	25-29	0,97	[0,71-1,32]
	≥ 35	0,83	[0,57-1,20]
Statut matrimonial**	Non marié vs marié	1,23	[0,93-1,62]
Niveau d'études	Bac ou moins vs Bac+	2,22	[1,70-2,90]
Lieu de naissance (mère)	France vs étranger	2,32	[1,39-3,86]
Accouchement	Césarienne vs voie basse	1,44	[1,04-2,00]

* Régression multivariée (modèle final)

** variables de redressement

Modèle final complété par 3 variables de comportement liées à l'allaitement maternel

Variables		OR ajustés	IC 95%
Age de la mère (ans) **	18-24	1,28	[0,80-2,03]
	25-29	0,95	[0,68-1,32]
	≥35	0,75	[0,51-1,11]
Mariée**	Non	1,27	[0,94-1,71]
Niveau d'études	Bac ou moins	2,35	[1,77-3,13]
Lieu de naissance (mère)	France	2,80	[1,58-4,95]
Accouchement	Césarienne	1,12	[0,74-1,70]
Contact peau à peau	Différé vs <1heure	1,09	[0,72-1,67]
Avoir eu des difficultés pendant les tétées	Oui vs non	3,07	[2,29-4,10]
Mode d'allaitement	Mixte vs exclusif	6,13	[4,29-8,74]

* Régression multivariée (modèle final)

** variables de redressement

Conclusion

- Environ 20 % d'arrêt de l'allaitement maternel à 1 mois
- La connaissance des facteurs associés à l'arrêt de l'allaitement est essentielle dans les stratégies à mettre en place pour promouvoir l'allaitement maternel en France sur la durée :
 - Fournir un appui aux mères qui rencontrent des difficultés
 - Favoriser l'allaitement exclusif à la maternité
 - Cibler les mères qui ont un niveau d'études moins élevé
 - Promouvoir une bonne image de l'allaitement maternel