



La rhinite allergique chez les adultes québécois, 2008

Magalie Canuel

V^e Congrès de l'ADELF-EPITER

12 septembre 2012

Plan de la présentation

- **I**ntroduction
- **M**éthode
 - Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP), 2008
 - Questions sur la rhinite allergique
- Objectifs
- **R**ésultats
 - Prévalence des symptômes de rhinite allergique
 - Diagnostic médical de rhinite allergique
- **D**iscussion

Introduction

- Le gouvernement du Québec a adopté un programme de santé publique dont un des objectifs est :
 - réduire la morbidité imputable aux aéroallergènes (rhinite allergique).
- Les données de surveillance sont nécessaires pour faire le suivi de cet objectif.

Définition RA :

- **Rhinite allergique** : Maladie consécutive à une exposition à des allergènes (p. ex., pollens, animaux) qui causent une inflammation de la muqueuse nasale.

Objectifs de l'étude

- Estimer la prévalence des symptômes de la rhinite allergique au Québec;
- Estimer la prévalence du diagnostic médical :
 - de la rhinite allergique;
 - de l'herbe à poux.
- Identifier les principaux facteurs sociodémographiques liés à la rhinite allergique.

Enquête québécoise sur la santé de la population, 2008

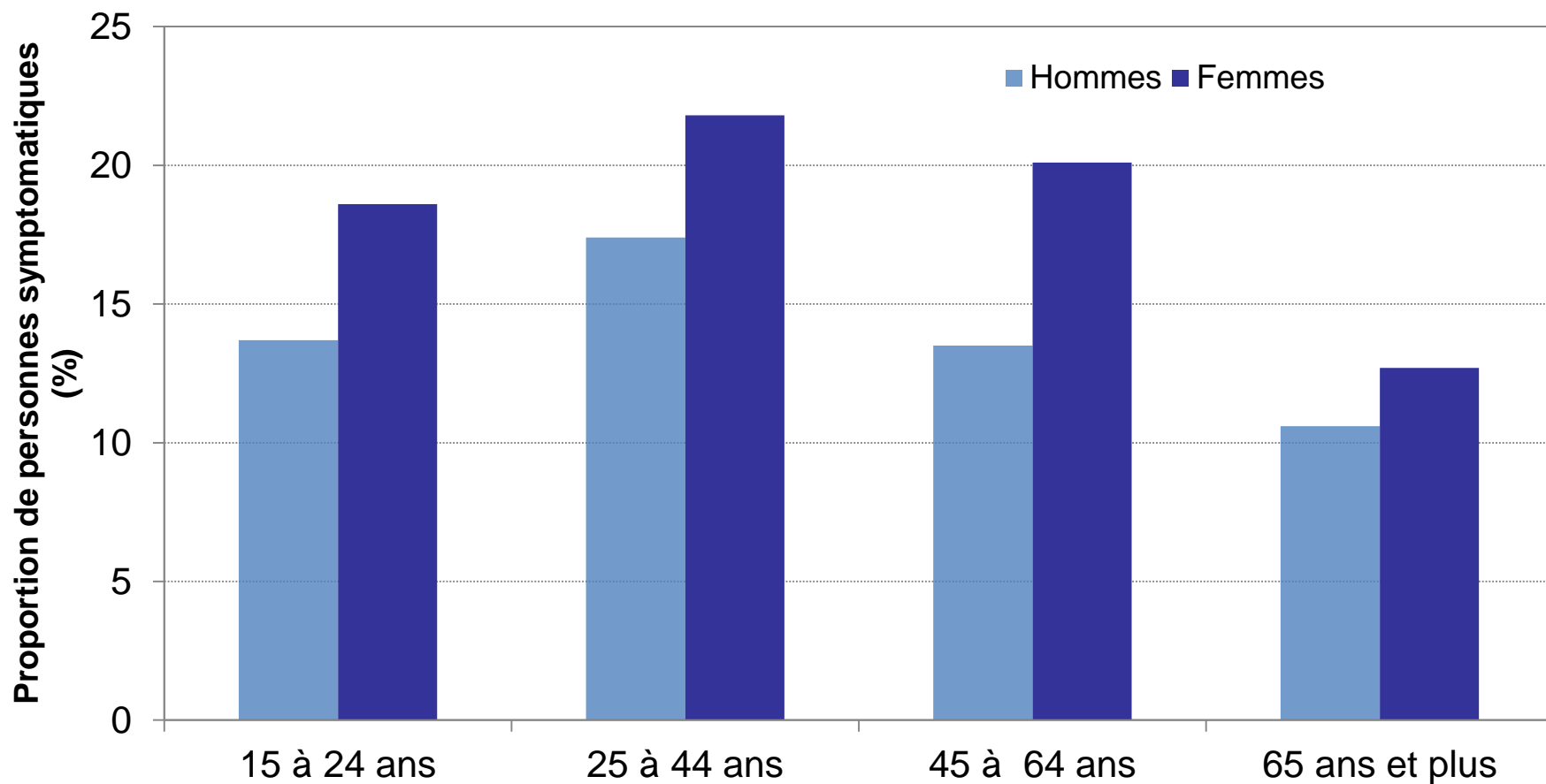
- L'EQSP vise à combler les besoins d'information prioritaires sur l'état de santé de la population et de ses déterminants;
- Personnes vivant en ménage privé âgées de 15 ans et plus;
- Environ 38 000 répondants;
- Collecte de février 2008 à mars 2009;
- Interview téléphonique assistée par ordinateur.

Questions sur la rhinite allergique

- Questions de l'étude ISAAC :
 - Symptômes de RA : Nez (éternuement, écoulement nasal, nez bouché) **et** aux yeux (larmoiement) – en l'absence de rhume ou de grippe;
 - Mois des symptômes, limitation dans les activités.
- Ajouts :
 - Diagnostic de RA : Dx médical au cours de leur vie pour rhinite allergique, herbe à poux ou rhume des foins;
 - Facteurs déclenchant les symptômes.

Définition tirée de l'étude : International study of Asthma and Allergies in Childhood (Asher, M.I., 1995)

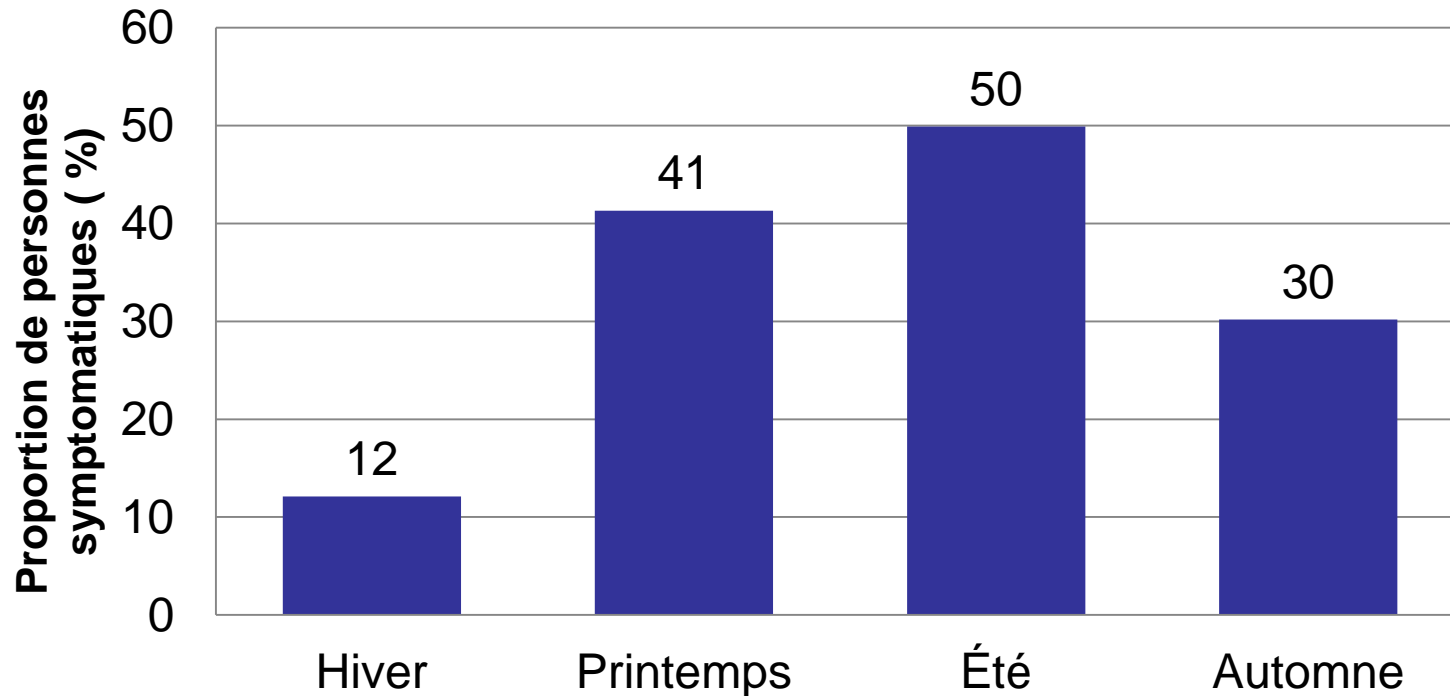
Résultats – prévalence des symptômes selon le groupe d'âge



Prévalence des symptômes selon des facteurs sociodémographiques

- Pas de différence significative selon le revenu;
- Augmentation selon le niveau de scolarité : (de 13 % chez les non diplômés à 20 % chez les personnes ayant des études universitaires).

Prévalence des symptômes... selon la saison



- 64 % ont eu des symptômes sur une période de 1 à 3 mois, 16 % de 4 à 6 mois;
- 23 % de 7 à 12 mois (rhinite allergique persistante).

Prévalence des symptômes... selon les facteurs déclenchant

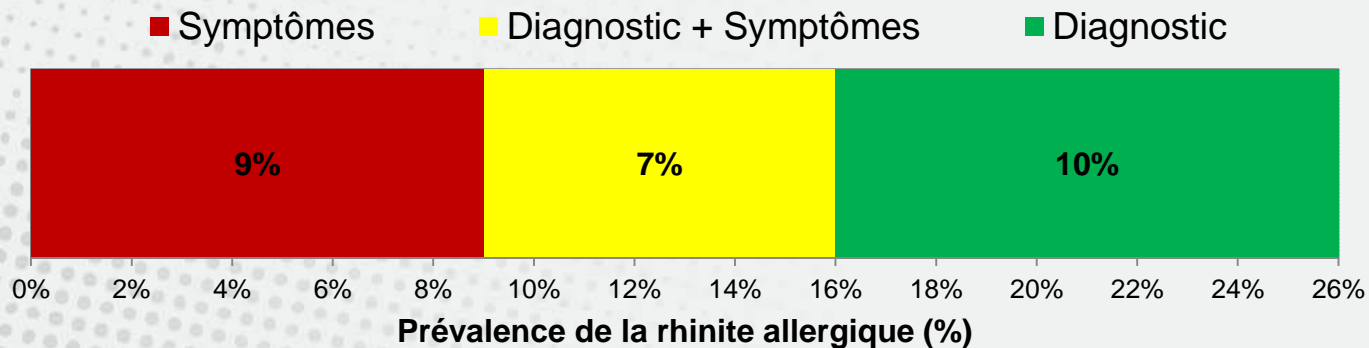
- Parmi les personnes symptomatiques :
 - Le pollen est le facteur déclenchant le plus souvent les symptômes (76 %);
 - Suivi par les acariens ou les poussières de maison (55 %) et les animaux (40 %);
 - 64 % des personnes ayant eu des symptômes de rhinite ont eu plus d'un facteur déclenchant.

Diagnostic médical

- 17 % ont reçu, au cours de leur vie, un dx médical de RA (rhinite allergique, herbe à poux ou rhume des foins) :
 - Plus élevée chez les 25 à 44 ans (21 %);
 - Plus faible chez les 65 ans et plus (9 %);
 - Plus élevée chez les femmes (18 %) que chez les hommes (15 %).
- 9 % ont reçu un dx médical d'allergie à l'herbe à poux.

Symptômes et Dx combinés de RA

- 16 % ont eu des symptômes de RA (9 % symptômes sans dx ■ + 7 % dx et symptômes ■)
- 10 % ont reçu un dx médical de RA sans symptômes ■
- Ainsi, la prévalence réelle de la rhinite allergique se situerait entre 17 % et 26 %



Conclusion

- La rhinite allergique (RA) est sous-diagnostiquée.
- La prévalence combinée (symptômes et diagnostic) de RA est élevée (entre 17 et 26 %) :
 - Une étude réalisée dans cinq pays de l'Europe de l'Ouest a estimé la prévalence de la RA entre 17 % et 29 % selon le pays.
- Afin de répondre à l'objectif du programme de santé publique :
 - Évaluer les mesures visant une diminution de l'exposition aux aéroallergènes (p. ex., arbres, herbe à poux);
 - Campagne de sensibilisation de la population sur la RA (p. ex., sur les mesures préventives, les traitements).

Référence : Bauchau et Durham, 2004

Pour en savoir plus...

- Sur la rhinite allergique (p. ex., limitation des activités quotidiennes, données de pollens, prévalence par région)

- Fascicule MSSS

« La rhinite allergique au Québec »

- Publication de l'INSPQ

« Canuel, M. et Lebel, G. (2012). *Prévalence des symptômes et du diagnostic de la rhinite allergique chez les 15 ans et plus au Québec, 2008* »

